Association du **T**ennis de **T**able d'**A**ubenas-**V**als

Vacances Sportives en Ardèche

ATTAV AUBENAS Vals

Août 2018

STAGE DE TENNIS DE TABLE

du 20 au 24 août 2018

8ème édition

OUVERT A TOUS
joueurs tous âges - tous niveaux
licenciés FFTT ou non

Aubenas - Gymnase Roqua
de 9h00 à 12h30

Dirigé par Jean-Paul WEBER
ex-entraîneur de l'équipe de France
et une équipe d'entraîneurs brevetés d'état

www.attav.fr
stage@attav.fr

Création ATTAV 2018 - Crédit photo : Papillon - Vaillante Angers Tennis de Table - CC BY 2.0 - 2012 - Imprimé par nos soins - Ne pas jeter, cadre vie publique

FFTT Fédération Française de Tennis de Table

VILLE D'AUBENAS

Votre Entraînement

Se déroulera dans le gymnase Roqua, Chemin de Roqua, à Aubenas, comprenant 16 tables et un robot.

Durant 5 jours, nous vous proposons plus de 20h d'entraînement et de compétition.

Des groupes de travail sont constitués au fil des séances et encadrés chacun par un entraîneur Breveté d'Etat.

Le programme prévoit :
- l'amélioration des services et de leur remise.
- la correction et le perfectionnement de la technique gestuelle.
- des exercices de liaison avec une intention tactique.

Les horaires d'entraînement sont prévus du mardi au samedi de 9h00 à 12h30. Un tournoi doté est organisé le mercredi en soirée.

Ces horaires doivent permettre à chacun de profiter des après-midi pour se reposer ou visiter les nombreux sites touristiques environnants.

Les joueurs non licenciés devront se munir d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis de table datant de moins de 6 mois.

Hebergement

Accueil : le lundi 20 août 2018 à 9h00 au gymnase Roqua à Aubenas.

Le stage se déroule en externat. Pour s'héberger, il existe de nombreux campings et gîtes de vacances à proximité d'Aubenas.

Des adresses d'hébergement sont disponibles auprès de l'office de tourisme d'Aubenas (04 75 89 02 03) ou sur internet.

Ne tardez pas trop à réserver car les touristes sont nombreux en Ardèche durant cette période.

Les activités de vacances (baignade, canoë, randonnées, visites de sites touristiques) sont particulièrement nombreuses et variées dans la région.

Inscription

Coût du stage pour 5 jours : 95 euros

85 € à partir de 3 membres de la même famille ou du même club

Un acompte de 20% est à envoyer avec le bulletin d'inscription. En cas de désistement, l'ATTAV encaissera la totalité de l'acompte. Le solde à l'ouverture du stage.

A retourner à : M. Jean-Paul Weber - Le Beauzonnet - 07230 LABLACHERE

Nom : ..... **Prénom :** .....

Date de naissance : ..... Club : .....

Adresse :.....

Ville : ..... C. postal : ..... Classement :.....

Tel : ..... Email : .....

désire participer au stage du 20 au 24 août 2018.

Ci-joint un chèque de 19 euros à titre d'acompte (20 % du total) ,
à l'ordre de l'ATTAV.

Chaque participant est engagé sous sa seule responsabilité ou celle de ses parents pour les mineurs. Ceux-ci donnent tout pouvoir au responsable du stage pour agir en leur nom pour toute intervention indispensable.

Date : .....

Signature du stagiaire
et des parents pour les mineurs

(mention lu et approuvé)

Renseignements

Jean-Paul WEBER

04 75 35 42 88 - 06 13 56 26 43
stage@attav.fr - www.attav.fr

Les places étant limitées, les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des courriers.
Une confirmation vous parviendra dès réception de votre inscription avec un plan.