



**août  
2019**

Association du Tennis de Table d'Aubenas-Vals  
**Vacances Sportives**  
*en Ardèche*

**OUVERT A TOUS**

joueurs tous âges - tous niveaux  
licenciés FFTT ou non

**Dirigé par Jean-Paul WEBER**

ex-entraîneur de l'équipe de France  
et une équipe d'entraîneurs brevetés d'état

**Aubenas - Gymnase Roqua**

**STAGE DE  
TENNIS DE TABLE**

du 19 au 23 août 2019

9<sup>ème</sup> édition

[www.attav.fr](http://www.attav.fr) - [stage@attav.fr](mailto:stage@attav.fr)



# Votre Entraînement

Se déroulera dans le gymnase Roqua, Chemin de Roqua, à Aubenas, comprenant 16 tables et un robot.

Durant 5 jours, nous vous proposons plus de 20h d'entraînement et de compétition.

Des groupes de travail sont constitués au fil des séances et encadrés chacun par un entraîneur Breveté d'Etat.

Le programme prévoit :

- l'amélioration des services et de leur remise.
- la correction et le perfectionnement de la technique gestuelle.
- des exercices de liaison avec une intention tactique.

Les horaires d'entraînement sont prévus  
du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.

Un tournoi doté est organisé le jeudi en soirée.

Ces horaires doivent permettre à chacun de profiter des après-midi pour se reposer ou visiter les nombreux sites touristiques environnants.

Les joueurs non licenciés devront se munir d'un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis de table datant de moins de 6 mois.



# Hebergement

Accueil : le lundi 19 août 2019 à 9h00 au gymnase Roqua à Aubenas.

Le stage se déroule en externat. Pour s'héberger, il existe de nombreux campings et gîtes de vacances à proximité d'Aubenas.

Des adresses d'hébergement sont disponibles auprès de l'office de tourisme d'Aubenas (04 75 89 02 03) ou sur internet.

**Ne tardez pas trop à réserver  
car les touristes sont nombreux en Ardèche durant cette période.**

Les activités de vacances (baignade, canoë, randonnées, visites de sites touristiques) sont particulièrement nombreuses et variées dans la région.



# Inscription

## Coût du stage pour 5 jours : 95 euros

85 € à partir de 3 membres de la même famille ou du même club

Un acompte de 20% est à envoyer avec le bulletin d'inscription. En cas de désistement, l'ATTAV encaissera la totalité de l'acompte. Le solde à l'ouverture du stage.

A retourner à :

M. Jean-Paul Weber - 386 Chemin de Beauzonnet - 07230 LABLACHERE

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Club : .....

Adresse : .....

Ville : ..... C. postal : .....

Classement : .....

Tel : ..... Email : .....

désire participer au stage du 19 au 23 août 2019.

Ci-joint un chèque de 19 euros à titre d'acompte (20 % du total) , à l'ordre de l'ATTAV.

Chaque participant est engagé sous sa seule responsabilité ou celle de ses parents pour les mineurs. Ceux-ci donnent tout pouvoir au responsable du stage pour agir en leur nom pour toute intervention indispensable.

Date : .....

Signature du stagiaire  
et des parents pour les mineurs

(mention lu et approuvé)

## Renseignements

**Jean-Paul WEBER**

04 75 35 42 88 - 06 13 56 26 43

**stage@attav.fr - www.attav.fr**

**Les places étant limitées, les inscriptions se feront dans l'ordre d'arrivée des courriers.**

**Une confirmation vous parviendra dès réception de votre inscription avec un plan.**



**STAGE DE  
TENNIS DE TABLE**  
du 19 au 23 août 2019  
9<sup>ème</sup> édition

**ATTAV**  
03.87.29.26.90 **SPORT**  
www.wsport.com